

Plats: Sätra Skidstadion

Datum: 9 november

Tid: 18.00-19.00*



Välkomna på skidlek med Sätra IF

Vi vill hjälpa barn upptäcka det roliga med rörelse och att genom leken få grunderna i längdskidåkning

Torsdagsträningar klockan 18.00-19.00 from v 45

Tränings säsongen inleds av barmarksträning utomhus. För barmarksträning krävs inget mer än gypaskor och kläder för rörelse och lek tex smidiga skalkläder. Medtag gärna vattenflaska.

Innan jul hoppas vi konstsnön är på plats på Sätra skidstadion och då tar vi på oss skidor. (Låneutrustning finns) Fortfarande viktigt med smidiga kläder, vi leker oss varma. Medtag gärna ombytesvantar. *Snöträningarna blir från kl 18.00-19.30

Träningen börjar alltid med samling nere på lekområdet kl 18.00

Mer information om föreningen och våra träningar hittar ni på vår facebook sida www.facebook.com/satraif

**Vi blandar
lek och
rörelseglädje
med
skidåkning**

