



Swe cup 1-2 Sollefteå 19-21/12- 2025

Huvudansvarig ledare 0: Joakim Kålen 076-6770898

Ledare 1: Frida Eriksson 076-7909787

Ledare 2: Jonas Persson 073-4101111

Ledare 3: Håkan Blidberg 076-8442008

Ledare 4: Emma Helgesson 070-3111442

Ledare 5: Lars Ragnvaldsson 070-6772537

Vallare 1: Fredrik Sätter 072-7146171

Vallare 2: Ulf Nilsson 070-6533737

Vallare 3: Mattias Grahn 070-6966780

Vallare 4: Petter Kindmalm 070-2477106

Åk endast på tävling om du är fullt frisk och inte har några förkylningssymptom.

Åkare

D16: Mimmi, Lotta, Ebba, Alice

H16: Wilhelm, Aron

D17: Alvina

H17: Arvid, Melker

D18-19: Elsa

H18-19: Gustav, Melker I, Filip, Kalle, Hugo, Erik, Egon, Albin

D20-21: Greta H, Nike, Klara, Greta L/S

D Senior: Fanny

H Senior: Henning, Filip R, Viggo, Vincent, Oscar

Sängkläder och handduk ingår i boendet.

Alla aktiva ser till att skidorna är grundvallade med Swix HS6 eller motsvarande. Skidorna skall vara avsiclade! Viktigt, de skidor som lämnas in för vallning ska "sitta ihop" med skidhållare. Om någon lämnar in skidor utan skidhållare kommer klubben sätta på skidhållare och fakturera den aktive för dessa.

RESPEKTERA att det är lugnt och stilla kl. 22.00 i boendet!

Resor: Samling fredag morgon, kl 8.30 på Arcturaparkeringen. Vi åker så snart bussarna är packade. Vi åker direkt till boendet och checkar in. Äter därefter lunch innan vi åker upp för off träning där vår slott är 13.00-14.30.

Boende: Vi bor på Nipan, ett trevligt boende där vi delar rum 2,3 eller fyra personer. Frukost ingår. Ytterligare en förening bor på hotellet.

Mathållning:

Ansv. Ledare:

Vi kommer ordna mat till lunch och middag fredag samt lunch och middag på lördag och lunch för söndag. Det kommer att bli i form av färdiga matlådor till lunch och bläck med mat som vi värmer till middag.

För kvällsfika ordnar klubben med:

kaffe, te, mjölk, fil, havregryn, hallonsylt, flingor, musli, ägg, bröd, bregott, ost, skinka, måltidsdryck.

Vill man ha annan mat utöver det som finns på listan tar man med det själv.

Utrustning

Aktiva tar med egen ammunition så att man klarar helgens tävlingar samt personligt chip. Har man inte personligt chip finns det att hyra. Vidare ser var och en till att ha minst en säkerhetsplugg med sig.

Ansv. Ledare: 4

Ta med kikare, magnettaflor, och komradio, reservvapen.

Start och mål:

Ansv. Ledare: 2

Uthämtning och fördelning av nummerlappar. Säkerställa så aktiva kommer iväg vid start. Foto och bilder till sociala media.

Lagledarmöte och info:

Ansv. Ledare: 0,3

Deltar vid mötet och vidarebefordrar informationen till övriga.

Ledare på vallen, inskjutning mm:

Ansv. Ledare: 1,3,4,5, (2)

Ansvarar för inskjutning och bevakar skjutresultat under tävlingen.

Prisutdelning:

De som har priser att hämta ser till att vara i tid till prisutdelning och att ha på sig Tulluskläder enligt åkaravtal.

Hemresa:

Ansv: ALLA, se till att inget material eller person ◌ glöms kvar.

KÖR FÖRSIKTIGT!

